

Netwerk Oplossingsgericht Werkenden

www.solution-focused.nl

NOW

NETWERKDAG

5 APRIL 2007

Organisatie NOW: Herman de Hoogh

Organisatie HU: Alfons Ravelli

**Met dank aan: Patricia Vos, Kees van der Spoel
en Gerda ter Haar**

i.s.m.

HU HOGESCHOOL
UTRECHT

De workshops/lezingen/bijdragen zijn door de sprekers voorzien van 1 ster voor beginners in oplossingsgericht werken (*) en van 3 sterren voor gevorderden (***). Iedereen mag natuurlijk wel naar iedere workshop; de sterrenaanduiding is alleen bedoeld om aan te geven wat er van de aanwezigen verwacht kan worden qua opleiding/ervaring in oplossingsgericht werken.

9.30-10.00 ONTVANGST

- 10.00-10.10 Welkom door Alfons Ravelli
10.10-10.20 Toelichting op de dag door Herman de Hoogh
10.20-11.00 'Carrousel der sprekers'; alle sprekers vertellen kort waar zij het over gaan hebben en wat de deelnemers kunnen verwachten die naar hen toekomen

11.15-12.00 Ronde 1

- | | | |
|--|-----|---------------------------|
| 1) Wonderworkshop
Yvonne van Iersel | * | [zaal 0150 (grote zaal)] |
| 2) Oplossingsgericht vergaderen
Marianne Inghels | *** | [zaal 2010 (nieuwbouw)] |
| 3) Creatieve oplossingen in beeld
Tsjerk Holtrop en Gea van Eck | * | [lokaal 0077] |
| 4) Workshop Yoga
Martijn Visser | * | [zaal 1042 (theaterzaal)] |

12.00-13.30 LUNCH

13.30-14.15 Ronde 2

- | | | |
|--|-----|--------------------------|
| 5) Cliëntrelaties
Yonda Poslavsky | * | [zaal 0150 (grote zaal)] |
| 6) OT; basishouding en interventies
Herman de Hoogh | *** | [zaal 2010 (nieuwbouw)] |
| 7) Oplossingsgericht werken bij onbegrepen somatische klachten
Ernst Schrier | ** | [zaal 0140] |
| 8) Oplossingsgericht Coachen voor een succesvolle terugkeer
in het werkend leven en reduceren van arbeidsverzuim
Bart van Loon | ** | [zaal 0142] |

14.30-15.15 Ronde 3

- 9) Ik dacht dat ik het wonder wou *** [zaal 0150 (grote zaal)]
Hans Cladder
- 10) Wat helpt bij het geven van een oplossingsgerichte training? *** [zaal 2010]
Kees van der Lint en Corrie Wiltenburg
- 11) Geen oude koeien meer uit de sloot... * [zaal 0140]
Maria van Genugten
- 12) Workshop Yoga * [zaal 1042 (theaterzaal)]
Martijn Visser

15.15-15.45 PAUZE

15.45-16.30 Ronde 4

- 13) Betekenisgericht werken; de cliënt als kompas *** [zaal 0150 (grote zaal)]
Alfons Ravelli
- 14) Met IPG thuis heeft de cliënt zijn eigen oplossing in huis * tot *** [zaal 2010]
Jeannette van Kampen
- 15) Workshop warm lopen en afkoelen * [zaal 0140]
Ernst Bouweriks en Frank van den Berg
- 16) Wat werkt in therapie? * tot *** [zaal 0142]
Mark P.M. Crouzen

16.30 - 17.00 BORREL



1) Wonderworkshop *

[zaal 0150 (grote zaal)]

Yvonne van Iersel

- is de wondervraag nieuw voor je?
- aarzel je tot nu toe om de wondervraag te gebruiken?
- wil je nog wat meer ervaring opdoen hoe je verder gaat na het stellen van de wondervraag?

Kom in deze workshop praktisch oefenen!

drs. Y. van Iersel, psycholoog, coach en trainer. Actief op het gebied van persoonlijke effectiviteit, samenwerking, loopbaanontwikkeling, arbeid en gezondheid.

Geïnspireerd door oplossingsgerichte therapie, Vipassana meditatie en Argentijnse tango.

yvonnevaniersel@hetnet.nl , website eigen praktijk: www.yvonnevaniersel.nl

2) Oplossingsgericht vergaderen ***

[zaal 2010 (nieuwbouw)]

Marianne Inghels

We gaan op zoek naar de mogelijkheden om van vergaderingen geen ellenlange probleemgerichte zittingen te maken !

Ik ben altijd weer gefascineerd door het groepsgebeuren in vergadering. Ik zie in de praktijk dat enkele eenvoudige structuurafspraken en sociale regels kunnen helpen om te komen tot goede oplossingsgerichte besluitvormingsprocessen met veel creativiteit en draagvlak. Inmiddels heb ik veel vergaderingen gecoacht. Hierbij heb ik o.a. geput uit het sociocratische gedachtengoed en het chaosdenken. Sinds 2005 ben ik in aanraking gekomen met het oplossingsgerichte denken. Deze combinatie heeft geleid tot het produkt *oplossingsgericht vergaderen*. Dit wil ik graag delen met jullie.

mvr. M. Inghels, coach. Oplossingsgerichte coaching, training en advies aan individu, team en organisatie. Mastercourse management & coaching van Louis Cauffman. Achtergrond: WO Personeelsmanagement en 12 jaar brede P&O-ervaring op operationeel, tactisch en strategisch niveau. Horst, fm.inghels@home.nl , www.synenergy.nl .

3) Creatieve oplossingen in beeld *

[lokaal 0077]

Tsjerk Holtrop en Gea van Eck

Tsjerk en Gea maken de website www.ideaforfree.nl. Dit is een website over creativiteit, waarin beelden worden ingezet bij het op gang brengen van een nieuw idee of oplossing. Beelden zijn sterke dragers van emoties, gedachten en dromen. 'Een beeld' is een ruim begrip. Het kan een foto, standbeeld of tekening zijn, een object of een stuk film, maar ook een fantasie of wens die door een metafoor wordt verwoord. Beelden hebben meerdere betekenislagen. Omdat iedereen 'kijkt' met zijn eigen referentiekader, roept een bepaald beeld bij iedereen andere associaties op. Dit neemt niet weg dat we elkaar in de bespreking van lagen kunnen ontmoeten.

In deze workshop ervaren we het gebruik van beeld door te experimenteren met één van de vele toepassingsmogelijkheden. We werken aan een creatieve stimulans bij het zoeken naar oplossingen en bekijken wat dat kan toevoegen bij het in gang zetten van, bijvoorbeeld, wensgedachten.

Het liefst werken we met een kleine groep in onze workshop dus let op: 'Wie het eerst komt, die het eerst maalt'.

Tsjerk Holtrop is onder andere beeldend kunstenaar. Meer info over hem is te vinden op www.dutch-ceramics.com

Gea van Eck is onder andere illustrator. Meer info over haar is te vinden op www.tekentalent.nl

4) Workshop Yoga Martijn Visser

*

[zaal 1042 (theaterzaal)]

Tijdens deze workshop wordt u geacht actief deel te nemen. Schoenen uit en met beide benen op de grond! De raakvlakken van Yoga en de oplossingsgerichte benadering zullen U gaandeweg duidelijk worden.

Binnen RIAGG Rijnmond wordt al enige tijd de cursus Yoga & Ontspanning aangeboden. In deze cursus maakt de deelnemer kennis met diverse eenvoudige Yoga, ademhaling en ontspanningstechnieken. Daarmee worden concrete handvatten aangeleerd in antwoord op toenemende spanning en de daarbij behorende lichamelijke en mentale gevolgen.

Overmatig piekeren en negatief oordeel over zich zelf wordt op een wel zeer laagdrempelige manier het hoofd geboden middels concrete lichaamsbeoefening.

Het voordeel van Yoga is dat het in principe door iedereen is aan te leren, het snel effect sorteert en in het dagelijks leven toepasbaar is. De energie neemt toe en men kalmeert.

Deelnemers melden al snel dat zij beter slapen, minder last hebben van hoofdpijn, rugpijn, piekeren, hyperventilatie, slapeloosheid, slechte concentratie etc. Een bijkomend voordeel is dat het eigen lichaamsbewustzijn toeneemt. De lichamelijke reacties op stress worden eerder gesignaleerd en kunnen daardoor tijdig worden omgebogen.

Het eerste gedeelte van de les bestaat uit lichamelijke oefeningen (de zogenaamde Asana's). Deze oefeningen bevorderen de souplesse en zorgen ervoor dat men meer 'geaard' raakt. Met beide benen op de grond is het devies, in antwoord op een onvoldoende, eenzijdig bewegingspatroon en de alsmaar voortgaande gedachtestroom. Het laatste half uur zijn gereserveerd voor diverse ademhaling en ontspanningsoefeningen. Ontspanning is het best mogelijk na fysieke inspanning. Ontspanning bevordert de zelfgenezende vermogens van het lichaam.

De term Yoga kan worden vertaald als 'verbinden'. Stress, piekeren en negatieve gedachten kunnen het gevolg hebben dat er een gevoel van vervreemding bestaat ten opzichte van zichzelf en de omgeving. Yoga is een veilige, systematisch en doelgerichte manier op het terrein dat is prijs gegeven aan de aanhoudende stress en negatieve gedachten weer terug te winnen. **LET OP:** deze workshop wordt als enige workshop twee maal aangeboden !

Docent:

***Martijn Visser**, SPV van RIAGG Rijnmond. Tevens gecertificeerd Iyengar Yoga Docent. Zijn interesse voor de Oplossingsgerichte benadering is ontstaan na een cursus te hebben gevolgd bij zijn collega drs. Herman de Hoogh. Deze interesse is verder verdiept en het enthousiasme is nog verder gegroeid tijdens de Cursus Solution Focused Hypnotherapie 2005/2006, van het Korzybski Instituut, martijn.visser@riagg-rnw.nl*

5) Cliëntrelaties *

Yonda Poslavsky

[zaal 0150 (grote zaal)]

In de workshop gaan we op zoek naar de verschillende cliëntrelaties die binnen de oplossingsgerichte therapie onderscheiden worden. Hierbij gaan we aan de hand van praktijkvoorbeelden zoeken hoe je een bepaald type cliëntrelatie kan onderscheiden en hoe daar op in te spelen. Met name zal er aandacht zijn voor de klager/de klaagtypische relatie.

Een workshop voor beginners over een thema dat ligt aan de basis van een adequate begeleiding!

drs. M.A.T. Poslavsky, psycholoog, werkzaam bij Vermeulen & van Limpt psychologen in Utrecht (praktijk voor arbeids- en organisatiepsychologie, onderdeel van De Associatie: www.deassociatie.nl). Werkzaamheden: individuele begeleiding en psychodiagnostisch expertiseonderzoek in het kader van arbeidsgeschiedsonderzoek. Verder veel ervaring op het gebied van training en onderwijs, yonda@tiscali.nl

6) OT; basishouding en interventies ***

Herman de Hoogh

[zaal 2010 (nieuwbouw)]

Stilstaan is vooruitgang.

Naarmate je langer werkt vanuit het oplossingsgerichte denkkader wordt het steeds verleidelijker er iets aan proberen toe te voegen en verder te ontwikkelen. Ook ik maak me hieraan 'schuldig' zou ik zeggen; denk bijvoorbeeld aan het model MAM wat te vinden is op www.gingerich.net Het is blijkbaar voor ons als mens haast onmogelijk stil te staan bij het goede en dat niet te veranderen wanneer dat al goed is. Naast deze interne drang tot verdere ontwikkeling is er vaak een wens tot integratie van OT met andere benaderingen.

In deze workshop voor gevorderden wil ik doen wat, als het goed is, al bekend is en opnieuw stil staan bij de basishouding. In hoeverre beschouwen de deelnemers zichzelf als werkend vanuit de basishouding OT en in hoeverre vanuit andere referentiekaders. En in hoeverre worden OT-interventies gebruikt of interventies vanuit andere referentiekaders binnen een OT-context. Ik ben benieuwd wat we van elkaar kunnen leren door onze jarenlange expertise wat betreft deze vraagstukken uit te wisselen.

drs. H. de Hoogh (Herman, 1960), GZ-psycholoog (BIG), Oplossingsgericht Therapeut, RIAGG Rijnmond, afd. Sociale Psychiatrie, Vlaardingen, tel. 010-4453402. Supervisie (individueel/groep), troubleshooting/workshops/trainingen voor teams. Praktijkbegeleider Oplossingsgerichte Therapie voor psychologen-in-opleiding. Oprichter van het Netwerk Oplossingsgericht Werkenden (NOW). Bedenker observatiemodel MAM, zie website van prof. Gingerich (www.gingerich.net). Medevertaler van 'Interviewing for Solutions' van Peter DeJong en Insoo Kim Berg getiteld 'De kracht van oplossingen', Harcourt, ISBN 90 265 1671 1, tweede herziene druk 2004 (www.harcourt.nl). Eindredacteur casuïstiekboek 'Praktijk van oplossingen', www.harcourt.nl. Redactie Nieuwsbrief en website www.solution-focused.nl, herman.de.hoogh@riagg-rmw.nl

7) Oplossingsgericht werken bij onbegrepen somatische klachten ** [zaal 0140]
Ernst Schrier

Denk bij onbegrepen somatische klachten bijvoorbeeld aan chronische rugklachten of verlamningsverschijnselen. Aan de hand van een of meer casussen zullen we het hele proces (integratie van oplossingsgericht werken) van intake, behandelplan en behandeling volgen. Natuurlijk is er ruimte voor vragen en opmerkingen maar ook actieve inbreng wordt op prijs gesteld. De tijd zal mede bepalen hoeveel casussen we gaan behandelen. In ieder geval zal er keuze zijn tussen een conversie patiënt, een chronisch rugklachten patiënt en een patiënt met onbegrepen polsklachten.

drs. E. Schrier, gezondheidspsycholoog, psychosomatisch fysiotherapeut. Verbonden als psycholoog aan de afdeling revalidatie van het AZG. Interesse en ervaring in begeleiden van patiënten met chronische pijn en medical unexplained symptoms., ernstschrier@xs4all.nl of e.schrier@rev.azg.nl

8) Oplossingsgericht Coachen voor een succesvolle terugkeer ** [zaal 0142]
in het werkend leven en reduceren van arbeidsverzuim
Bart van Loon

Wanneer mensen zich ziekmelden op hun werk, wijten ze dit vaak in eerste instantie aan ziekte. In werkelijkheid is de reden van hun verzuim vaak het ervaren van moeilijkheden op vele terreinen in hun leven: relatieproblematiek, gezinsproblemen, samenwerkingsproblematiek, geldproblemen, verlies van loopbaanperspectief, en veel meer, waaronder gezondheidsproblemen.

In de meeste gevallen worden deze problemen inderdaad vergezeld van gezondheidsklachten. In contrast met de traditionele aanpak, waarin juist op deze gezondheidsklachten wordt ingestoken, wil ik een oplossingsgerichte methode presenteren, die gericht is op het versterken van de veerkracht (resilience) en op het activeren van de inherente hulpbronnen van de persoon in kwestie.

De kern van deze methode is om allereerst de aandacht te verschuiven van de claim op loondoorbetaling (arbeidsongeschiktheid als gevolg van ziekte), naar de staalkaart aan ontwikkelingen in het leven van de cliënt zelf. Vervolgens ligt de uitnodiging bij de cliënt om te durven nadenken over vooruitgang en de eerste stappen vooruit te gaan zetten.

In de traditionele aanpak, blijft de cliënt gebaat bij afhankelijkheid en toename van klachten. Daarbij wordt de werkgever vaak gezien als een bedreiging voor het welzijn, vanwege diens belang bij werkhervatting. Mijn ervaring met deze oplossingsgerichte methode is dat cliënten zelf greep herkrijgen op hun leven en problematiek en dat daarbij de werkgever juist als een belangrijke bondgenoot wordt ingezet.

In deze workshop krijgen de deelnemers de kans om met deze methode kennis te maken en te oefenen.

*drs. B.J.A.M. (Bart) van Loon, trainer-adviseur, Impuls organisatieadvies, training en begeleiding, Kerkweg 6, 6974 AM Leuvenheim, t 0575 563121, m 06 51015079
bvanloon@impulsorganisatieadvies.nl, www.impulsorganisatieadvies.nl*

9) Ik dacht dat ik het wonder wou ***

[zaal 0150 (grote zaal)]

Hans Cladder

In de DOBT (Depth Oriented Brief Therapy) wordt de patient via symptoomdeprivatie geleid naar zijn ervaring van de dag na het wonder. Dan blijkt vaak dat het zonder de problemen waarvoor hij komt nog erger zou zijn. Vervolgens dient hij zich dan bewust te blijven van zijn dilemma, zodat hij kan gaan kiezen wat hij nu echt wil.
(Zie www.dobt.com).

*dr. J.M. Cladder, GZ-psycholoog en psychotherapeut. Gaf als eerste oplossingsgerichte therapie cursussen in Nederland (Post Academisch Onderwijs: www.pao.nl), schreef het eerste oplossingsgerichte therapie boek in Nederland (inmiddels 3^e verbeterde druk), en maakte de eerste nederlandse oplossingsgerichte videotape. Daarvoor publiceerde hij over, en leidde hij op in de gedragstherapie bij kinderen en jeugdigen, hypnotherapie, en NLP. Hij is zelfstandig gevestigd en wordt door de AWBZ vergoed.
hans.cladder@planet.nl Website: www.iepdoc.nl/claddertr.htm*

10) Wat helpt bij het geven van een oplossingsgerichte training? ***

[zaal 2010]

Kees van der Lint en Corrie Wiltenburg

Onze bijdrage is bedoeld voor oplossingsgericht werkenden welke zich (mede) bezighouden met het opleiden en trainen van collega's of plannen hiertoe hebben.

Hierbij willen we een korte presentatie houden van een interne training van 6 dagdelen binnen GGZMB voor behandelaren, begeleiders en verpleegkundigen die we met een groepje van deze instelling momenteel voor de tweede keer verzorgen. Het tot stand komen van de faciliteiten, vorm en inhoud presenteren we. Daarnaast willen we vooral aandacht schenken aan de verschillende oefeningen die we hebben welke de hoofdmoot van de training zijn, en hopen een uitwisseling van kennis hierover te induceren.

Kees van der Lint en Corrie Wiltenburg werken beiden als senior spv binnen het aanmeldteam bij GGZMB in Tilburg. Deden in 1999 de master course bij het Korzybski instituut en houden zich sindsdien bezig met oplossingsgericht werken binnen de sociaal psychiatrisch verpleegkundige praktijk. Kees geeft naast de interne training buiten de GGZMB presentaties en teambegeleidingen.

11) Geen oude koeien meer uit de sloot...

*

[zaal 0140]

Maria van Genugten

Werken met metaforen is niet nieuw. In mijn werk met agrariërs, van rozenkwekers tot kippenmesters, ben ik de kunst gaan verstaan vooral met "landelijke" metaforen te werken. "Als het maar lang genoeg stormt, valt ook de grootste boom wel om".

De kracht om de elementen, waar ze dagelijks mee te maken hebben, te aanvaarden vind ik typisch iets voor boeren. "Ut is zoals ut is, ut is nie anders".

We halen zé niet meer uit de sloot, we kijken naar het hier en nu.

Ik wil jullie vertellen hoe ik überhaupt aan mijn caselaod kom en hoe ik me in contact met erfbetreders en agrariërs zo dicht mogelijk bij de natuur houd.

Praktijk voor Oplossingsgerichte Therapie. Maria van Genugten, Maasborch 4, 5247 SR Rosmalen, 06-28802775, mvangenugten@kpnplanet.nl, BIG-register: 99009525630

12) Workshop Yoga

*

[zaal 1042 (theaterzaal)]

Martijn Visser

Tijdens deze workshop wordt u geacht actief deel te nemen. Schoenen uit en met beide benen op de grond! De raakvlakken van Yoga en de oplossingsgerichte benadering zullen U gaandeweg duidelijk worden. Verdere beschrijving zie workshop 4.

13) Betekenisgericht werken; de cliënt als kompas

[zaal 0150 (grote zaal)]

Alfons Ravelli

Door middel van een Delphi onderzoek ben ik op zoek gegaan naar werkzame bestanddelen van Meaning Based Practice. Vertegenwoordigers van de vijf methodieken heb ik met elkaar laten praten: oplossingsgerichte therapie; Eigen Kracht Conferentie, herstel recht, presentie benadering, levend leren. Door deze verkenning hoop ik meer inzicht te krijgen in de competenties die professionals in mensgerichte beroepen nodig hebben.

drs. A.J. Ravelli, orthopedagoog, hogeschooldocent en coördinator Eigen Kracht Conferentie. Ik werk als docent Jeugdzorg binnen het domein Social Work aan de Hogeschool van Utrecht. De helft van de tijd ben ik bezig met onderwijs en onderwijsvernieuwing. De rest van de tijd ben ik actief binnen het lectoraat Sociaal Beleid, Innovaties en Beroepsontwikkeling aan de Hogeschool Utrecht. Mijn aandachtsgebied is hier het vraaggericht werken. Hoewel we in de didactiek ons laten leiden door het sociaal constructivisme, verzorgen we binnen het domein Social Work geen onderwijs in constructivistische methodieken. Hier wil ik verandering in brengen. Publicaties op het gebied van het constructivisme: Het constructivisme in de hulpverlening (H. van Susteren & A. Ravelli), Tijdschrift voor SPH, n. 51, 2003; Hulpverlening en Rotondes (A. Ravelli & H. van Susteren) Tijdschrift voor SPH, n. 53, 2003; Hulpverlening als modern procrustusbed? Tijdschrift voor SPH, n. 55, 2003; Ravelli, A.J. (2004) The coach and the professional soccer player, paper tbv de conferentie 'Professionals between People and Policy', Utrecht/Amsterdam; A.J. Ravelli (2005) Wat kunnen Nederlandse gemeenten leren van de Maori's, Sociale Interventie, jr. 14, nr.2, 2005 Werk: Hogeschooldocent Social Work aan de alfons.ravelli@hu.nl Hogeschool Utrecht, Heidelberglaan 7 te Utrecht 030-2529908

14) Met IPG thuis heeft de client zijn eigen oplossing in huis. * tot * [zaal 2010]**

Jeannette van Kampen

Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling biedt behandelingen in de gezinnen thuis. Uitgangspunt is het aangemelde kind/ de aangemelde kinderen met hun psychiatrische diagnose, in hun (systeem)context. Alle gezinsleden worden daardoor ook betrokken bij de behandeling.

Binnen IPG wordt competentie- en oplossingsgericht gewerkt, waarbij d.m.v. vragen de betrokkenen geactiveerd worden hun eigen mogelijkheden te onderzoeken en hun eigen oplossingen te vinden. De regie van het hulpverleningsproces wordt in handen van de ouders (en kinderen) gelegd. De gezinshulpverlener sluit aan bij de wensen en mogelijkheden van het gezin en werkt aan inzicht en helicopterview. Oftewel: IPG is vraaggericht, klantgericht, doelgericht en resultaatgericht!

In deze workshop gaan we kijken naar de attitude van de hulpverlener, hoe hij zichzelf als middel hanteert en naar interventies die ingezet worden in het werk om oplossingsgericht te werken in gezinnen.

Mw. J. van Kampen, teamleidster en coach van de module Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling (IPG) van Hulp aan Huis Overijssel en in die functie verantwoordelijk voor de organisatie, productie en kwaliteit van de hulpverlening.

Zij is in dienst van Kinder- en Jeugdpsychiatrische (poli) kliniek Karakter Zwolle.

Zij is o.a. opgeleid in Hulp aan Huis Overijssel verband in het oplossingsgericht werken door Louis Cauffman en Insoo Kim Berg, en houdt zich bezig met oplossingsgericht coachen en opleiden van gezinshulpverleners en oplossingsgericht werken in de te behandelen gezinnen. Belangrijk item hierbij is de vertaling naar de praktijk in basisattitude van werkers en in te zetten interventies, j.vankampen@karakter.com

15) Workshop warm lopen en afkoelen. *

[zaal 0140]

Ernst Bouweriks en Frank van den Berg

Hoe koelt iemand af nadat hij erg opgewonden of boos is geweest? Hoe kan je met een jongere onderzoeken wat hij gedaan heeft om een dag plezierig of vervelend te maken. We presenteren in de workshop een deel van een cursus waarmee we teams en jongeren helpen om anders om te gaan met agressie. De middelen zijn ontworpen om al doende steeds meer grip te krijgen op agressieve uitbarstingen en het vuur wat lager te zetten in plaats van er olie op te gooien. We geven de training aan teams en jongeren in jeugdzorg, onderwijs en welzijnswerk. Welke goede reden had je om warm te lopen en weer af te koelen – en werkte het?

Ernst Bouweriks en Frank van den Berg werken in de jeugdzorg en vormen samen Buro Pro Ago. Daarmee geven ze trainingen en consult over zaken als omgaan met boosheid, bemoeizorg en gezinscoaching in alle sectoren waar gewerkt wordt met jongeren.
www.proago.nl

16) Wat werkt in therapie?

* tot ***

[zaal 0142]

Mark P.M. Crouzen

Hoe veranderen cliënten?

Scott Miller, werkzaam geweest als oplossingsgericht therapeut, deed jarenlang onderzoek en ontdekte dat de grootste verandering in de eerste paar sessies van therapie plaatsvindt. Dit is, aldus Miller, tevens een goede voorspeller is van het totale 'therapiesucces'. De verschillende methodieken bleken (vergeleken met cliënten die niet behandeld werden) even succesvol: 80%. De bijdrage van de verschillende methodieken (cognitieve gedragstherapie, solution focused, client-centered etc.) bleken echter ieder afzonderlijk slechts minimaal bij te dragen aan het totale therapiesucces: slechts 1% van de 13% verklaarde variantie. Verandering komt dus niet door speciale krachten of een bepaalde therapeutische methode. M.a.w.: er bestaat geen wonderkuur. Wat een veel grotere invloed op het therapiesucces bleek te hebben is de *door de cliënt* ervaren relatie met de therapeut; de zogenaamde 'alliance' ofwel therapeutische relatie. De inschatting van de 'alliance' *door de therapeut* of de duur van het therapeutisch contact hebben geen enkele voorspellende waarde voor het therapiesucces. Verontrustend is, zo stelt Miller, dat ineffectieve therapeuten overtuigd zijn van hun eigen effectiviteit. Uit onderzoek naar drop-outs bleek verder dat cliënten vlak voor hun drop-out zelden negatieve signalen afgeven. Om de voortgang van de therapie, de alliance te meten en drop-outs te voorkomen ontwikkelde Miller samen Barry Duncan twee schalen: de outcome- en session rating scale. Deze instrumenten blijken de effectiviteit van de therapeut met 65 % te kunnen verhogen. Miller noemt zijn werkwijze 'cliënt-directed, 'outcome informed'. Cliënt directed betekent dat de therapeut de rol aanneemt die de cliënt hem geeft en rekening houdt met de veranderingstheorie van de cliënt en met diens oordeel over de relatie. Outcome informed houdt in dat het therapie effect in elke sessie wordt gemeten en duidelijke aanwijzingen oplevert hoe de therapeut verder moet gaan.

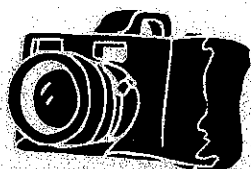
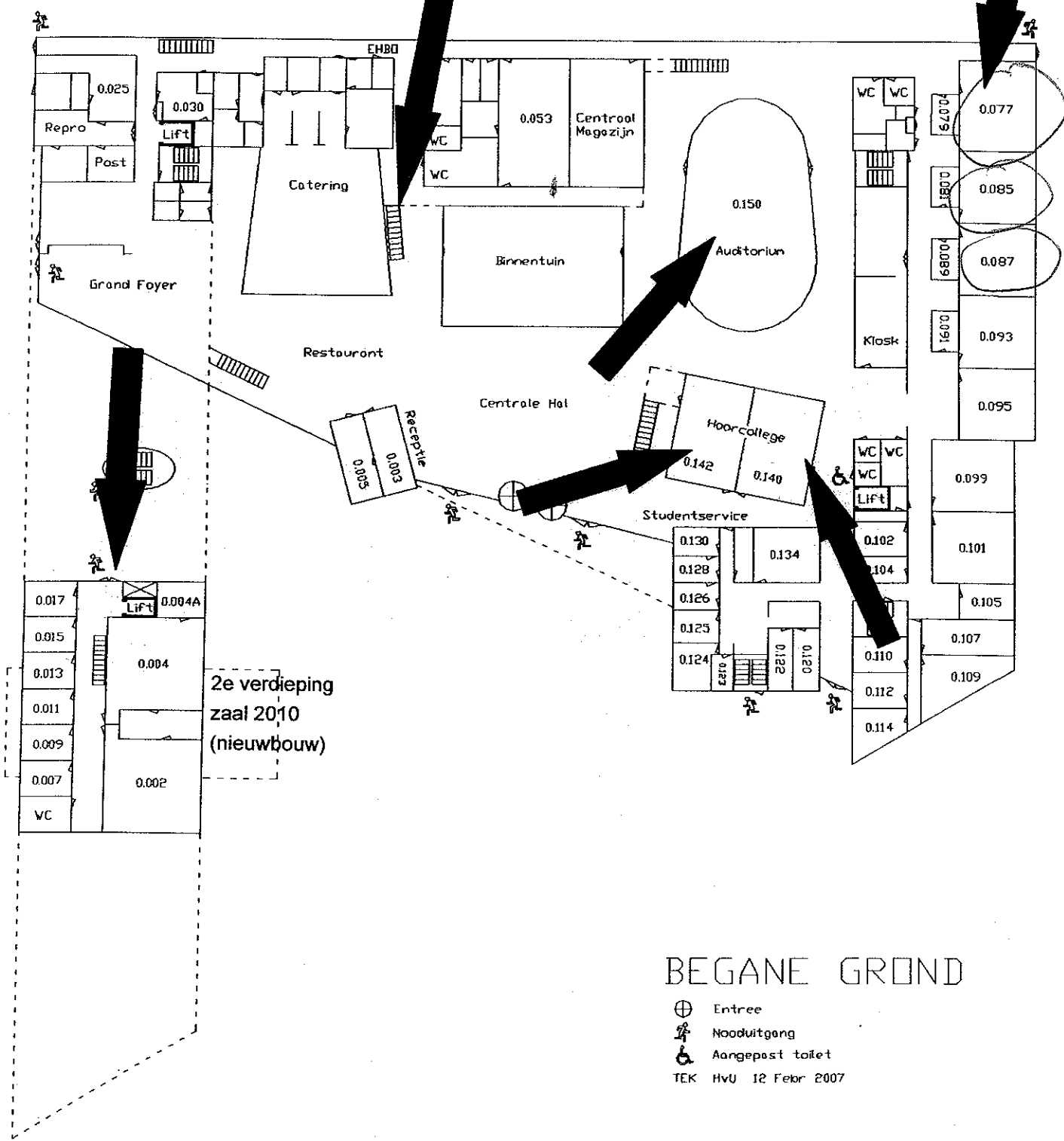
Literatuur:

- Cladder, J.M. (2006) Het medische model of het contextuele model: wat is evidence based?, Gedragstherapie, 39, 211-215.
- Duncan, B.L.; Miller, S.D. & Sparks, J.A. (2004). The heroic client; A revolutionary way to improve effectiveness through client-directed, outcome-informed therapy. Jossey-Bass. ISBN 0-7879-7240-1

Mark P.M. Crouzen, klinisch psycholoog en psychotherapeut, master in de solution focused therapy, docent Centrale Rino Groep, Solutions Institute, en eigen praktijk.

Adresgegevens: Burg. v.d. Voort v. Zijplaan 76, 3571 VZ Utrecht, 030-2566853 (w), mcrouzen@diakhuis.nl

1e verdieping
zaal 1042
(theaterzaal)



Foto's netwerkdag zie:
www.solution-focused.nl/foto